

# Alimentos e bebidas em polaco

## Frutos em polaco

|                 |                           |
|-----------------|---------------------------|
| maçã            | jabłko (jabłka)           |
| banana          | banan (banany)            |
| pera            | gruszka (gruszki)         |
| laranja (fruta) | pomarańcza (pomarańcze)   |
| morango         | truskawka (truskawki)     |
| ananas          | ananas (ananasy)          |
| pêssego         | brzoskwinia (brzoskwinie) |
| cereja          | wiśnia (wiśnie)           |
| abacate         | awokado (awokada)         |
| quiwi           | kiwi (kiwi)               |
| manga (fruta)   | mango (mango)             |



[www.flashcardo.com/pt/cartoes-didaticos-em-polaco/](http://www.flashcardo.com/pt/cartoes-didaticos-em-polaco/)

## Vegetais em polaco

|          |                      |
|----------|----------------------|
| batata   | ziemniak (ziemniaki) |
| cogumelo | grzyb (grzyby)       |
| alho     | czosnek (czosnki)    |
| pepino   | ogórek (ogórki)      |
| cebola   | cebula (cebule)      |
| ervilha  | groch (grochy)       |
| feijão   | fasola (fasole)      |

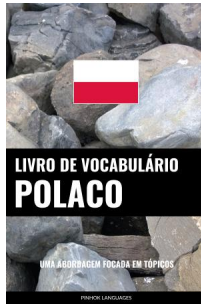
|            |                      |
|------------|----------------------|
| espinafre  | szpinak (szpinaki)   |
| brócolos   | brokuł (brokuły)     |
| repolho    | kapusta (kapusty)    |
| couve-flor | kalafior (kalafioły) |



[www.pinhok.com/pt/aprenda-polaco/](http://www.pinhok.com/pt/aprenda-polaco/)

## Laticínios em polaco

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| leite      | mleko (mleka)           |
| queijo     | ser (sery)              |
| manteiga   | masło (masła)           |
| iogurte    | jogurt (jogurty)        |
| gelado     | lody (lody)             |
| ovo        | jajko (jajka)           |
| clara      | białko (białka)         |
| gema       | żółtko (żółtka)         |
| feta       | feta (fety)             |
| mozzarella | mozzarella (mozzarelle) |
| parmesão   | parmezan (parmeżany)    |



[www.pinhok.com/pt/aprenda-polaco/](http://www.pinhok.com/pt/aprenda-polaco/)

## Bebidas em polaco

|                   |  |
|-------------------|--|
| água              | woda (wody)                                  |
| chá               | herbata (herbaty)                            |
| café              | kawa (kawy)                                  |
| cola (bebida)     | coca cola (coca cole)                        |
| batido de leite   | koktajl lodowy (koktajle lodowe)             |
| sumo de laranja   | sok pomarańczowy (soki pomarańczowe)         |
| sumo de maçã      | sok jabłkowy (soki jabłkowe)                 |
| batido de fruta   | koktajl owocowy (koktajle owocowe)           |
| bebida energética | napój energetyzujący (napoje energetyzujące) |

## Bebidas alcoólicas em polaco

|              |                               |
|--------------|-------------------------------|
| vinho        | wino (wina)                   |
| vinho tinto  | czerwone wino (czerwone wina) |
| vinho branco | białe wino (białe wina)       |
| cerveja      | piwo (piwa)                   |
| champanhe    | szampan (szampany)            |
| vodka        | wódka (wódki)                 |
| uísque       | whisky (whisky)               |

tequila

tequila (tequile)

cocktail

koktajl (koktajle)

## Ingredientes em polaco

farinha

mąka (mąki)

açúcar

cukier (cukry)

arroz

ryż (ryże)

pão

chleb (chleby)

massa

makaron (makarony)

óleo

olej (oleje)

vinagre

ocet (octy)

levedura

drożdże (drożdże)

tofu

tofu (-)

## Especiarias em polaco

sal

sól (sole)

pimenta (preta/branca)

pieprz (-)

caril

curry (-)

baunilha

wanilia (wanilie)

noz-moscada

gałka muszkatołowa (gałki muszkatołowe)

canela

cynamon (cynamony)

menta

mięta (mięty)

manjerona

majeranek (majeranki)

manjericão

bazylia (bazylie)

orégão

lebiodka (lebiodki)

## Doces em polaco

|               |                       |
|---------------|-----------------------|
| bolo          | ciasto (ciasta)       |
| bolacha       | ciastko (ciastka)     |
| chocolate     | czekolada (czekolady) |
| rebuçado      | cukierek (cukierki)   |
| dónute        | pączek (pączki)       |
| pudim         | budyń (budyńie)       |
| cheesecake    | sernik (serniki)      |
| croissant     | rogalik (rogaliki)    |
| panqueca      | naleśnik (naleśniki)  |
| tarte de maçã | szarlotka (szarlotki) |